

Lion Heart

Chorégraphe : Wil Bos
Murs : 4 murs line dance
Niveau : Intermédiaire
Comptes : 64
Info : Intro 16 comptes
Musique : "Lion Heart" de Girls Generation (album: Lion Heart)



Side, Drag, Behind Side Cross, Chassé ¼ R, Pivot ½ R

1-2 Grand pas PD à droite, drag talon PG à côté du PD
3&4 Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD
5&6 PD à droite, ramener PG à côté du PD, PD devant ¼ de tour à droite
7-8 PG devant, pivoter ½ tour à droite (9h)

Fwd, ½ R Back, ¼ L Side, Cross, Side/Dip, Point, Side/Dip, Point

1-2 PG devant, PD derrière ½ tour à gauche
3-4 PG à gauche ¼ de tour à gauche, croiser PD devant PG
5-6 PG à gauche et descendre, pointer PD à droite
7-8 PD à droite et descendre, pointer PG à gauche (12h)

Kick Ball Cross, Chassé ¼ L, Rock Fwd Recover, Out Out, Hold

1&2 Kick PG à gauche devant, ball du PG à côté du PD, croiser PD devant PG
3&4 PG à gauche, ramener PD à côté du PG, PG devant ¼ de tour à gauche *
5-6 Rock step PD devant, retour sur PG
&7-8 PD derrière à droite (out), PG à gauche (out), pause (9h)

Out Out, Hold, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, Shuffle ½ L

&1-2 PD derrière à droite (out), PG à gauche (out), pause
3&4 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
5-6 Rock step PG devant, retour sur PD
7&8 PG à gauche ¼ de tour à gauche, PD à côté du PG, PG devant ¼ de tour à gauche (3h)

Fwd, Drag, Ball Fwd, Fwd, Rock Fwd Recover, ¼ R Chassé

1-2 PD devant, drag PG à côté du PD
&3-4 Ball du PG à côté du PD, PD devant, PG devant
5-6 Rock step PD devant, retour sur PG
7&8 PD à droite ¼ de tour à droite, PG à côté du PD, PD à droite (6h)

Cross, Point (x2), Jazz Box Cross ⅜ L

1-4 Croiser PG devant PD, pointer PD à droite, croiser PD devant PG, pointer PG à gauche
5-8 Croiser PG devant PD, PD derrière ¼ de tour à gauche, PG à gauche, croiser PD devant PG ⅜ de tour à gauche (1h30)

Fwd, Heel Swivel, (x2), Back/Body Roll, Ball Back, Back

1&2 PG devant, swivel talon PG à l'extérieur, swivel PG derrière
3&4 PD devant, swivel talon PD à l'extérieur, swivel PD derrière **
5-6 PD derrière, body roll
&7-8 Ball du PG à côté du PD, PD derrière, PG derrière (1h30)

Rock Back Recover, Shuffle Fwd, ½ R Back, ⅛ R Side, Cross Shuffle

1-2 Rock step PD derrière, retour sur PG
3&4 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
5-6 PG derrière ½ tour à droite, PD à droite ⅛ de tour à droite
7&8 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD (9h)

Recommencer

Restarts:

* Danser jusqu'au 2ième mur en incluant le compte 20 (compte 4 de la 3ième section) et recommencer

** Danser jusqu'au 4ième mur en incluant le compte 52 (compte 4 de la 7ième section), tourner ⅛ de tour à droite et recommencer

Pont:

Après le 3ième et deux fois après le 5ième mur:

Side, Touch, ¼ L Side, Touch (x2)

1-2 PD à droite, touch PG à côté du PD

Vague des bras au-dessus de la tête du côté droit

3-4 PG devant ¼ de tour à gauche, touch PD à côté du PG

Vague des bras au-dessus de la tête du côté gauche

5-6 PD à droite, touch PG à côté du PD

Vague des bras au-dessus de la tête du côté droit

7-8 PG devant ¼ de tour à gauche, touch PD à côté du PG

Vague des bras au-dessus de la tête du côté gauche

Chassé ¼ R, Pivot ½ R, Shuffle Fwd, Pivot ½ L

1&2 PD à droite, ramener PG à côté du PD, PD devant ¼ de tour à droite

3-4 PG devant, pivoter ½ tour à droite

5&6 PG devant, PD à côté du PG, PG devant

7-8 PD devant, pivoter ½ tour à gauche